



Møteplass for mestring 2022

Kurs for yngre personer med demens og deres pårørende

Møteplass for mestring er et landsdekkende kurstilbud der personer som har fått demens før 65-års alder deltar sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner. Kurset er lagt opp over to – tre dager med overnatting. Gjennom felles forelesninger, erfaringsutveksling i mindre grupper og sosialt samvær, får deltakerne informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.

Evalueringene viser at Møteplass for mestring har gitt både personene med demens og pårørende opplevelse av økt åpenhet og innsikt i egen situasjon, større kunnskap og felles forståelse for hva demens innebærer i hverdagen.

Deltakeravgiften er 1000 kr. per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1000 kr. per par dekkes gjennom en tilskuddsordning. Kursene ledes av fagansvarlig helsepersonell i samarbeid med representanter fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. **Opplys gjerne om tilbudet til aktuelle deltakere!**

For mer informasjon og påmelding se her: www.aldringoghelse.no/demens/parorende/moteplass-for-mestring/

Regioner og fylker	Dato og sted for kurset	Fagansvarlig	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Nordland, Troms og Finnmark	20.-22. mai Saltstraumen hotell, Bodø	Bodil Skaar Olsen Hukommelsesklinikken/Alderspsykiatrisk poliklinikk, NKS Kløveråsen Tlf. 75 55 16 10 bol2@kloverasen.no	Per-Olaf Fure Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 75 52 34 29 pefu@nasjonalforeningen.no
Trøndelag, Møre og Romsdal	30. september-2. oktober Jægtvolden Fjordhotell, Inderøy	Grethe Kirknes Rostad Seksjon alderspsykiatri, Sykehuset Levanger Tlf. 74 09 86 05 grethekirknes.rostad@hnt.no	Frode Mo Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 73 52 62 64 frode.mo@nasjonalforeningen.no
Vestland, Rogaland	7.-9. oktober Fjordslottet hotell, Osterøy	Solgunn Elisabeth Knardal NKS Olaviken alderspsykiatriske sjukehus Tlf. 56 15 10 00 slgk@olaviken.no	Ingvild T. Hansen Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 23 12 01 22 INHA@nasjonalforeningen.no
Innlandet	11.-13. mai Honne Hotell, Biri, Gjøvik	Jorunn S. Wolden Hukommelsesklinikken Sykehuset Innlandet Tlf. 62 58 15 33/62 58 16 84 jorunn.s.wolden@sykehuset-innlandet.no	Elisabeth Skarderud Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 62 51 79 14 elisabeth.skarderud@nasjonalforeningen.no
Agder, Vestfold og Telemark	13.-15.mai Strand Hotel Fevik, Grimstad	Astrid Marie Hodne Græsdal Alderspsykiatrisk enhet Kristiansand, Sørlandet sykehus HF Tlf. 977 46 972 astrid.marie.hodne.grasdal@sshf.no	Inger Terese Væting Daglig leder, Fylkeskontor Tlf. 95891156 terese.venting@nasjonalforeningen.no
Viken, Oslo	2.-4. september Fredriksten hotell, Halden	Birgit Gjerstad Riise Avdeling for geriatri OUS, Ullevål Tlf. 22 11 85 07 birgit.riise@ous-hf.no	Kristin Borg Fylkesleder, Fylkestyret i Oslo Tlf. 991 55 684

For mer informasjon og påmelding, ta kontakt med Celine Haaland-Johansen, mestringskurs@aldringoghelse.no/tlf. 93 08 93 98