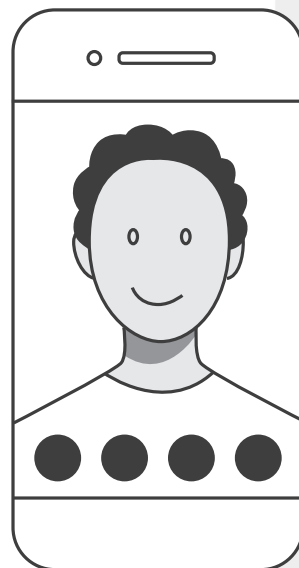


# Videotime

## Slik fungerer det



- 1 Du mottar en SMS med lenke til videotimen.
- 2 Åpne lenken i god tid og følg instruksjonene. Nettsiden sørger for at kamera, mikrofon, høyttaler og internett fungerer.
- 3 Hold vinduet åpent mens du venter på at legen ringer deg. Og vips, så er du i en videosamtale!



## Tips for en god videosamtale

- 1 Vil du teste at det virker på forhånd? Gå til <https://confrere.com/test> på din smarttelefon, så kan du teste alt i god tid før du har time.
- 2 Bruk gjerne headsettet som fulgte med smarttelefonen din, da får du bedre lyd og unngår ekko.
- 3 Hvis du bruker trådløst nett bør du sitte så nærme ruterens som mulig.
- 4 Hvis du bruker 4G, vær oppmerksom på at videosamtaler kan bruke ganske mye datatrafikk. For best mulig signal, still deg nær et vindu.
- 5 Vil du vise frem noe til legen? Trykk på «Snu kamera»-knappen, så brukes kameraet på baksiden av telefonen din.

