

Møteplass for mestring

Kurs for yngre personer med demens og deres pårørende



Møteplass for mestring er et landsdekkende kurstilbud der personer som har fått demens før 65-årsalder deltar sammen med en nær pårørende, fortrinnsvis ektefelle/partner. Gjennom felles forelesninger, erfaringsutveksling i mindre grupper og sosialt samvær, får dere som deltakere informasjon, kunnskap og støtte til å håndtere en ny livssituasjon.

Møteplass for mestring arrangeres flere steder i landet og holdes over tre dager med to overnattinger. Kurset er for personer som ikke har deltatt tidligere. Det er begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder. Vi tar også forbehold om antall påmeldte. Deltakeravgiften er 1000 kr. per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1000 kr. per par dekkes gjennom en tilskuddsordning.

Fyll ut skjemaet og send det til mestringskurs@aldringoghelse.no

NB! Skjemaet må lastes ned før utfylling. Husk å lagre før du sender som vedlegg.

Dato for innsending: _____

Vi oppfyller kriteriene for **Møteplass for mestring** (kryss av)

Vi er interessert i å melde oss på kurs i:

Helse Vest

Fjordslottet Hotell, Osterøy 7.–9. oktober

Helse Nord

Saltstraumen hotell, Bodø 20.–22. mai

Helse Midt-Norge

Jægtvolden Fjordhotell, Inderøy 30. sept.–2. okt.

Helse Sør-Øst

Honne hotell, Gjøvik 11.–13. mai

Strand Hotel Fevik, Grimstad 13.–15. mai

Fredriksten hotell, Halden 2.–4. september

Navn 1: _____ Alder: _____ Telefon: _____

Navn 2: _____ Alder: _____ Telefon: _____

Kontaktadresse: _____ Epost: _____

Vi vil til enhver tid forholde oss til gjeldende nasjonale og lokale råd og tiltak for smittevern. Det tas forbehold om endringer og mulig avlysning på grunn av koronasituasjonen.

Påmeldinger vil bli behandlet forløpende, og vi kontakter dere for flere opplysninger etter motatt påmelding. Det blir gjort en vurdering på om søkerne oppfyller kriteriene. Informasjonen som innhentes brukes til vurdering av påmeldingen/søknaden og tilrettelegging av kurset. Ønsker du mer informasjon om personvern gå inn på www.aldringoghelse.no/personvern/.

Se mer om kurset på www.aldringoghelse.no/demens/parende/moteplass-for-mestring/.

Har dere spørsmål, eller ønsker å melde dere på via telefon eller e-post, vennligst kontakt prosjektleder **Celine Haaland-Johansen**. Mobil: **930 89 398**. E-post: mestringskurs@aldringoghelse.no.